



25m×6レーンの屋内プールを高耐食性の「屋内プール用 レディオック フラッド ネオ」と「レディオック LEDダウンライト 軒下用」で照らし、省エネと良好な光環境を両立している。  
Lighting for the 6 lane, 25 meter length indoor pool is provided by the highly corrosion-resistant LEDioc FLOOD NEO (Indoor Pool Use) and LEDioc LED Downlight (Under Eaves Use), resulting in a lighting environment that is both low consumption and visually pleasing.

## 下入野健康増進センター 茨城県水戸市

Shimoirino Health Promotion Center / Mito City, Ibaraki Prefecture

A comfortable lighting plan for a facility opened as a place of rest and promotion of health for citizens

### 市民の健康増進や憩いの場としてオープンした施設の快適照明計画

下入野健康増進センターは、市民の健康増進や憩いの場として、2022年4月、水戸市下入野町にオープンした健康増進施設です。敷地面積26,219.05㎡、建物の延床面積4,699.97㎡という規模を誇り、施設内には屋内プール、温浴施設、トレーニング室、多目的室、会議室、キッズルームなどの充実した設備が揃い、屋外にはグラウンドゴルフ場が整備されています。設計にあたっては、①地域の方々が集いつながる場を創出する。②市内外からの来訪者を誘発する。③地域住民が使いやすい施設とする。④土地条件との高い整合性を図る。ということを基本方針として、建屋の外周部をガラスで構成し、周囲に開かれた透明性の高い建物としました。また、周囲を森や畑に囲まれた環境との調和を図るために、軒先を低く抑えた勾配屋根とし、白と黒を基調とした配色で和風の風情を持たせました。25mプールのほか、幼児用プールや採暖プールを備えている屋内プールを照らす照明については、LED投光器「屋内プール用 レディオック フラッド ネオ」とLEDダウンライト「レディオック LED

ダウンライト 軒下用」を採用し、平均照度300lxとしています。水泳教室等開催時の全点灯パターン、省エネに配慮して少し照度を落とした通常時パターン、さらに大人向けでシックな空間を演出する夜間パターンと、時間や用途に応じて明るさに変化をつけることで、最適な視環境とともに雰囲気も楽しんでいただけるよう設計しました。各照明器具は、勾配のある屋根への設置となるため、ステンレスのボックスを作ってフラットな形で納め、天井面をすっきりと見せる役割も果たしています。外構照明については、園路を照らすLEDアプローチライト「レディオック アプローチ クオリス」、普通車・大型車合わせて206台収容の広々とした駐車場を照らすLEDボールライト「レディオック エリア ミーティスC」ともに電球色を選定し、夜間の安全性を確保しつつ、緑豊かな周辺環境に調和する落ち着いた雰囲気演出できるよう配慮しました。

〈(株)三上建築事務所 取締役 設備設計室 室長／松本 敬一郎〉



水泳教室等開催時の全点灯パターン。  
Full output lighting arrangement for occasions such as swimming lessons.



通常点灯パターン。  
Standard lighting arrangement



夜間点灯パターン。  
Nighttime lighting arrangement



採暖プールや幼児用プールもあり、昼間は外光が差し込む開放的な空間となっている屋内プール昼景。Equipped also with an infant pool and a hot water pool, the indoor pool area is an open and airy space which is bathed in natural light in the daytime.



高耐食性のLED投光器「屋内プール用 レディオック フラッド ネオ 150クラス」点灯状況。  
The highly corrosion-resistant LEDioc FLOOD NEO (Indoor Pool Use: class150) floodlights in action.



ステンレスボックスに「レディオック LEDダウンライト 軒下用 クラス350」を収めることで勾配面がフラットな形になるように設置している。  
LEDioc LED Downlight (Under Eaves Use: class350) units have been housed within stainless steel cases, so as to enable a flat gradient surface when installed.



園路を照らすアプローチライトは「レディオック アプローチ クオリス タイプD」で、電球色の温もりのある光が夜間の安全性を高めている。  
LEDioc APPROACH QUALLIS (type-D) luminaires illuminate the garden pathways, with the warmth of their light serving to heighten the sense of security at night.



広々とした駐車場には「レディオック エリア ミーティスC」を配し、電球色のやさらかな光で周辺環境に配慮した照明としている。  
LEDioc AREA mitis C units have been placed in the spacious parking area, providing a soft, warm white light considerate of its surrounding environment.



内部と外部がつながり一体感のある空間構成を特長とする施設外観昼景。〈写真提供：(株)三上建築事務所様〉  
Exterior daytime view of the facility, where the unified spatial composition created by the connection between the interior and exterior represent a key feature.

Opened April 2022 in Shimoirino Town, Mito City, the Shimoirino Health Promotion Center was established as to be a place of rest and health development for citizens. Set within a vast site of 26,219.05m<sup>2</sup>, the well-equipped building spans a total floor area of 4,699.97m<sup>2</sup> and features facilities such as an indoor pools, multi-purpose rooms, conference rooms, a children's room, while the outdoor area also offers a 'ground golf' course. The building was designed around the following fundamental principles: (1) To create a place for people of the area to meet and connect; (2) Stimulate the number of visitors from the area and beyond; (3) Ensure the facility is accessible and easy to use for the area's residents; (4) To create something consistent with its surrounding landscape. The resulting outer structure comprised of glass has created a highly transparent building that is open to its surroundings. Additionally in seeking to create a sense of harmony with the surrounding environment of forests and fields, the gently sloped roof was designed with minimal eaves, and is based on a black and white color scheme to achieve a traditionally Japanese aesthetic. The indoor pool area which includes an infant pool and a hot water pool in addition to the 25m swimming pool, is illuminated by LEDioc FLOOD NEO (Indoor Pool Use) floodlights, and LEDioc LED Downlight (Under Eaves Use) units, providing average illuminance levels of 300lx. Adaptable to meet a variety of requirements, ranging from the full-output setting used during occasions such as swimming lessons, to the energy-conscious reduced output setting for everyday use, through to a more

grown-up and chic ambiance of the evening setting, the scheme has been designed to offer the optimal visual environments with which the setting can be enjoyed. With the luminaires all being installed on the sloped roof, they have been housed in stainless steel containers to create a flat finish and give a clean appearance to the ceiling surface. The outdoor lighting is provided by LEDioc APPROACH QUALLIS (type-D) along the garden pathways, and LEDioc AREA mitis C for the spacious parking area with combined capacity for 206 regular and large cars, all in the warm white color which was selected to provide a sense of security whilst also creating a calming atmosphere in harmony with its verdant surroundings.

施主／水戸市  
設計／(株)三上建築事務所  
電気工事／茨城ケイテック・石川電機・江沼電機工業共同企業体  
竣工／2022年4月1日オープン  
設計照度／250lx～300lx  
主な納入器具／屋内プール用 レディオック フラッド ネオ 150クラス—10台  
レディオック LEDダウンライト 軒下用 クラス350(電球色タイプ)—47台  
レディオック アプローチ クオリス タイプD(電球色タイプ)—24台  
レディオック エリア ミーティスC(電球色タイプ)—22台  
(Installed Lighting fixtures) LEDioc FLOOD NEO for Indoor Pools class150 —10  
LEDioc LED Downlight for Under Eaves class350—47  
LEDioc APPROACH QUALLIS type-D —24  
LEDioc AREA mitis C —22